



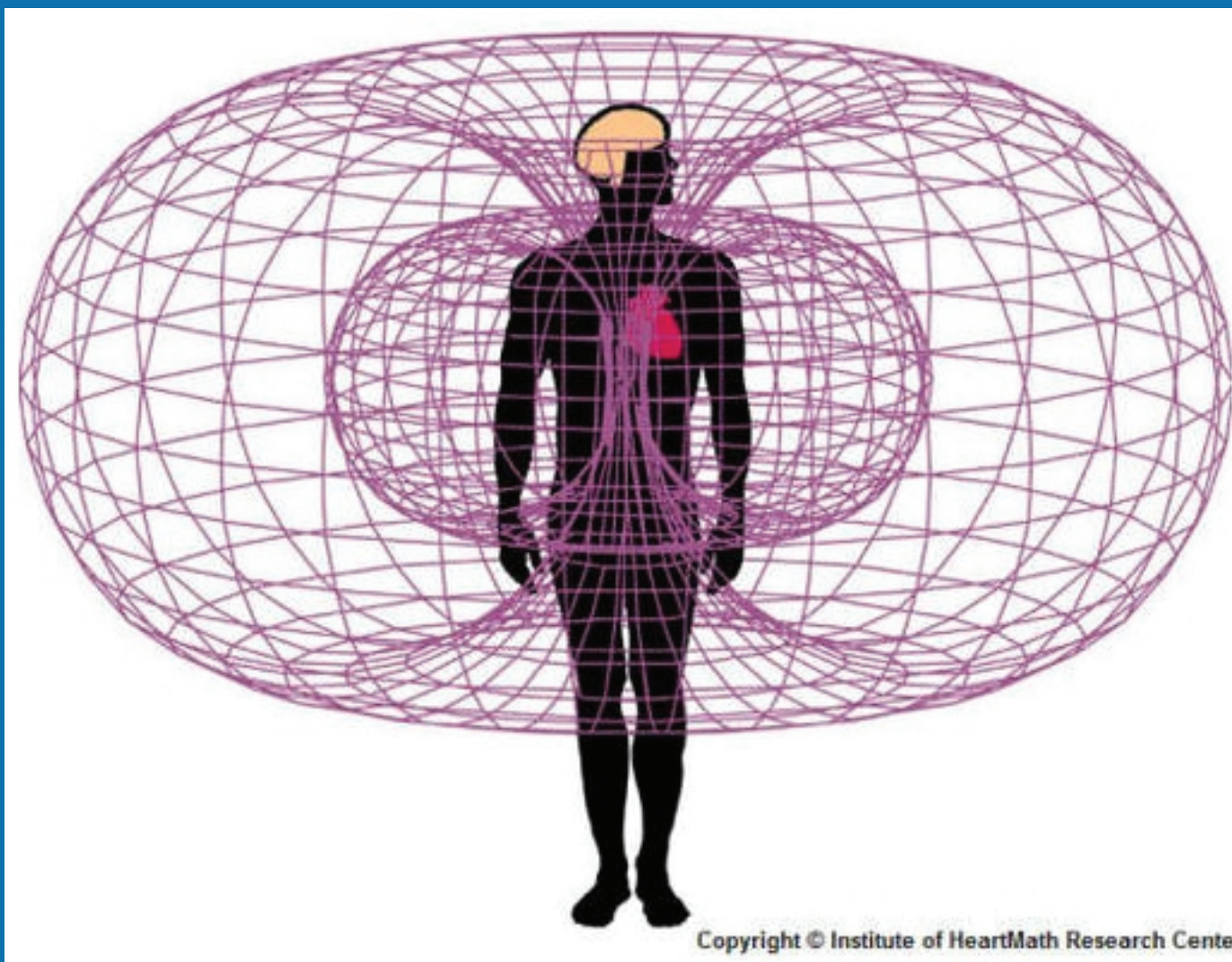
**TRZYMAJ SIĘ SIEBIE,
MIŁOŚĆ I STRACH**

- Co rządzi Twoim życiem?
- Miłość i strach w Twoim życiu?
- Jak mieć więcej miłości?

Nauč się, jak być najlepszą wibracją dla tego czego naprawdę pragniesz.
Nie „miej nadziei”, nie błagaj, nie tęsknij za tym czego pragniesz.
Zamiast tego – bądź w wibracji – WIEM JAK SIĘ CZUJĘ,
kiedy mam to czego chcę, i niech to jest
kompletnie normalna część twojego życia.

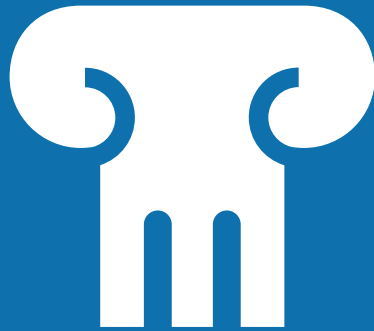


KOHERENCJA SERCA



3 BAZOWE LĘKI

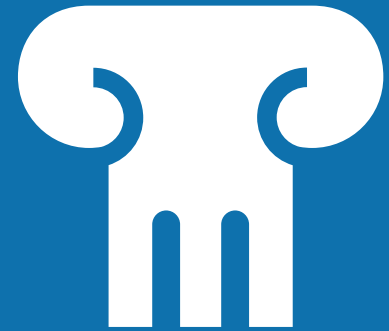
- Lęk przed
odrzuconiem/bliskość



- Brak poczucia
bezpieczeństwa



- Lęk / brak poczucia
własnej wartości



Intencje / motywy

- Intencja- (z miłości, ze strachu),
- Uczucia – z miłości, ze strachu,
- Decyzje,
- Działania,

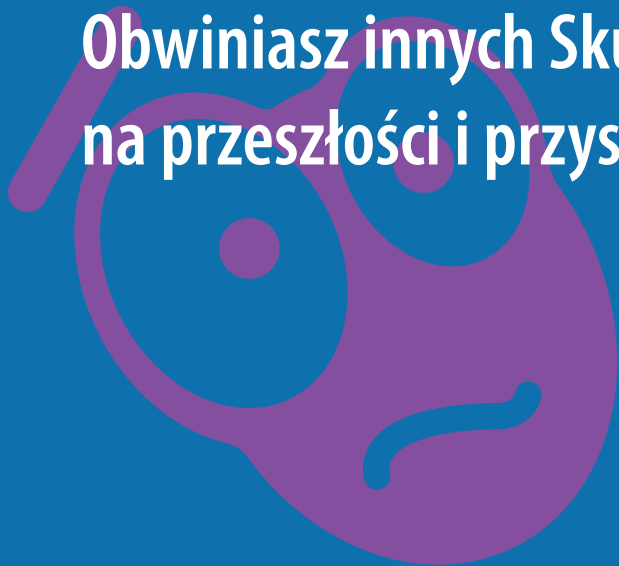
Możesz podejmować te same działania z różnych powodów i intencji.

**Nie możesz nikogo i niczego oszukać,
zanim nie oszukasz siebie.**

STRACH/LĘK

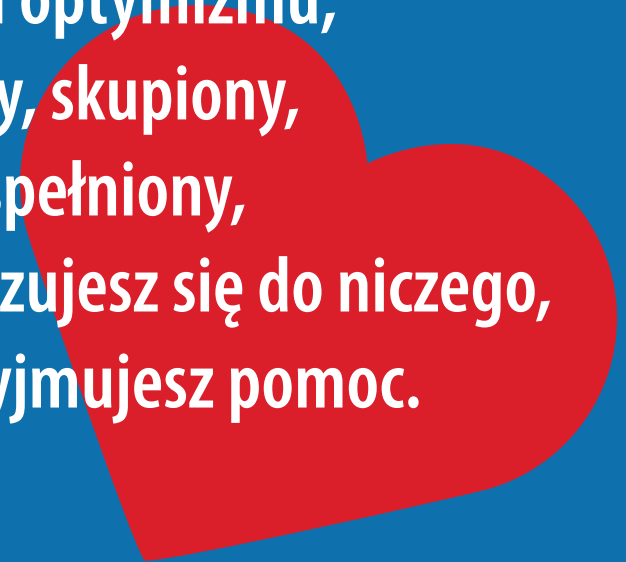
- Reagujesz, chronisz,
- Konfrontujesz, unikasz,
- Rozmyślasz, czy zrobić jakiś krok
- Zaprzeczasz, oceniasz
- Jesteś przywiązany do rzeczy

Obwiniasz innych Skupiasz się
na przeszłości i przyszłości.



MIŁOŚĆ

- Odpowiadasz, odkrywasz,
komunikujesz,
- Jesteś gotowy do działania,
- Jesteś otwarty,
- Jesteś pełen optymizmu,
- Jesteś czujny, skupiony,
- Czujesz się spełniony,
- Nie przywiązujesz się do niczego,
- Dajesz i przyjmujesz pomoc.



Po czym poznasz, że czas na zmiany?

Twoje ciało, emocje dużo wcześniej dają Ci znać, że pora na zmiany.

Po czym możesz to poznać:

- Czujesz znudzenie, zmęczenie, apatię.
- Robisz się nerwowy „bez powodu”.
- Osiągnięcie tych samych wyników kosztuje Cię więcej wysiłku, energii, nie przynosi radości, satysfakcji.
- Miewasz wręcz fizyczne symptomy- bóle, stany chorobowe, podupadasz na zdrowiu.
- Następują serie niepowodzeń i piętrzą się przeszkody (nawet w drobnych kwestiach- np. trudności z zakupem prostych rzeczy).



ZASADA WEJŚCIA W ZMIANĘ

A HUY TAM..." :))))))))))))))

ĆWICZENIE

Jak wyglądają teraz Twoje:
relacje, związki, kariera/ praca zdrowie,
rozrywka, hobby, realizacja własnych celów,

Czy możesz teraz wyobrazić sobie życie, jako fale energii,
częstotliwości?

Jakimi falami są poszczególne składowe twojego życia?
Co wyczuwasz?



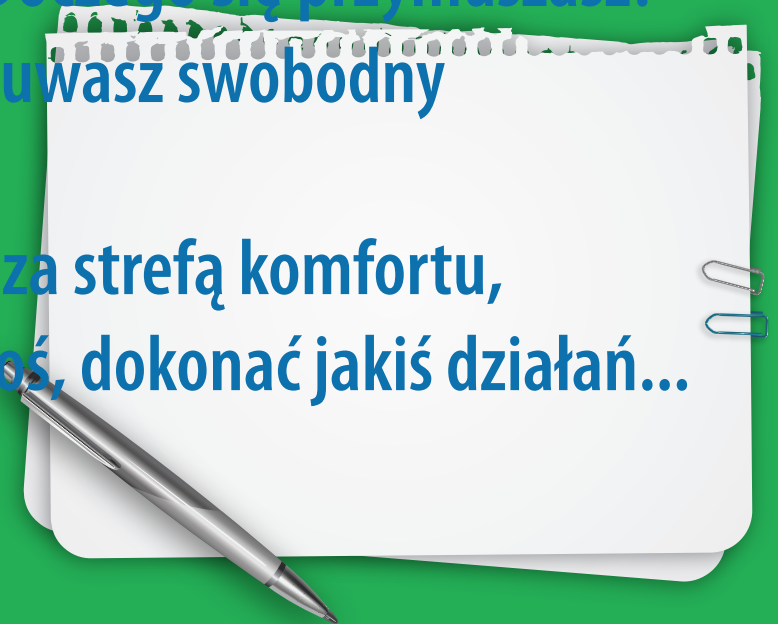
ĆWICZENIE CD - 4 KARTKI

Na 1 – szej kartce wypisz te obszary, w których zbyt kurczowo się czegoś trzymasz, unikasz, uciekasz lub inne osoby nadmiernie wpływają na Twoje decyzje.

Na 2 – giej kartce – wypisz te sfery swojego życia, w których odczuwasz znudzenie, nijakość, nie możesz sobie znaleźć miejsca. W jakich obszarach czujesz się wyczerpany?, Doczego się przymuszasz?

Na 3 – ciej - Zauważ też te obszary, gdzie odczuwasz swobodny przepływ energii, angażujesz się, działasz.

Na 4 – tej - zapisz też obszary nieznane, te poza strefą komfortu, w które chcesz uczynić jednak krok, zmienić coś, dokonać jakiś działań...



Prawo najmniejszego wysiłku

Działanie w oparciu o swoje mocne strony uruchamia prawo
Najmniejszego Wysiłku.

Prawo najmniejszego Wysiłku, dotyczy znalezienia swojego
prawdziwego celu i obszaru, w którym możemy osiągnąć doskonałość.
Warunkiem działania tego prawa jest pójście za swoją naturą za tym,
co jest prawdziwie twoje. Jeżeli to poznasz i zaczniesz się tym kierować,
będzie Ci znacznie łatwiej znaleźć swój życiowy cel.



**DZIĘKUJĘ ZA OBECNOŚĆ,
KONIECZNIE BĄDŹ NA KOLEJNYCH!**

ŻYCZĘ WIELKICH ZMIAN ;)