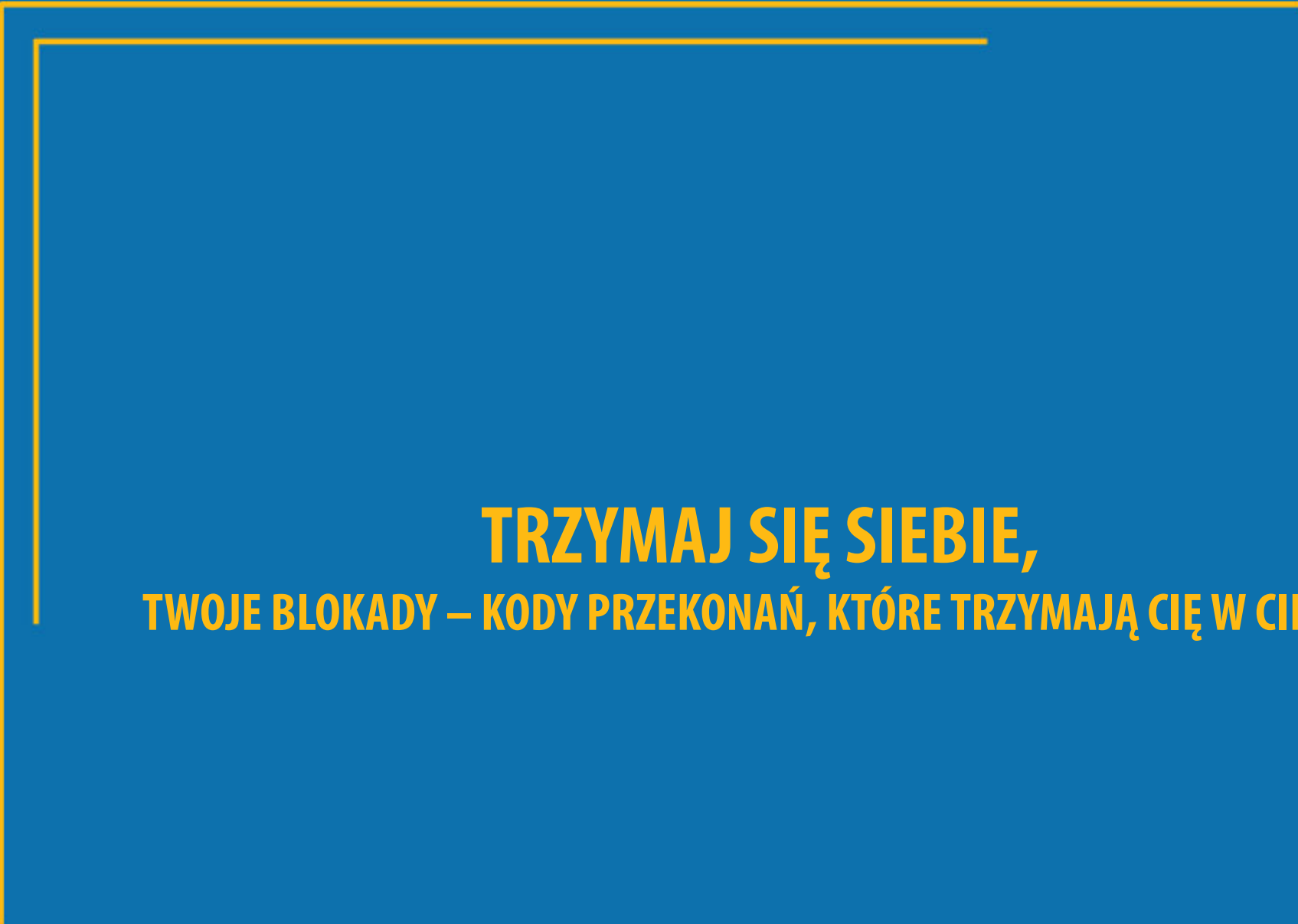




**TRZYMAJ SIĘ SIEBIE,
TWOJE BLOKADY – KODY PRZEKONAŃ, KTÓRE TRZYMAJĄ CIĘ W CIENIU**

- Dlaczego nadal nie masz tego na co zasługujesz?
- Jak zbudowany jest świat?
- Jak zbudowany jestem ja?
- Przysłowia i powiedzenia
- Jak się odzwierciedlają w moim życiu?
- Jak rozpoznasz w codziennym życiu swoje FAŁSZYWE PRZEKONANIA
- Skutecznie zmień blokady na KODY DOBROBYTU



Cytat na dziś

Nie oddawaj nikomu swojej siły. To TY jesteś autorem swojego własnego życia .

Kiedy komuś innemu oddasz "pióro", którym piszesz swoje życie , tym samym oddajesz mu swoją siłę i moc, aby to on zmienił twoją historię.

Ale to Ty masz ją przeżyć, nikt inny.

To od Ciebie zależy Twój sposób myślenia.

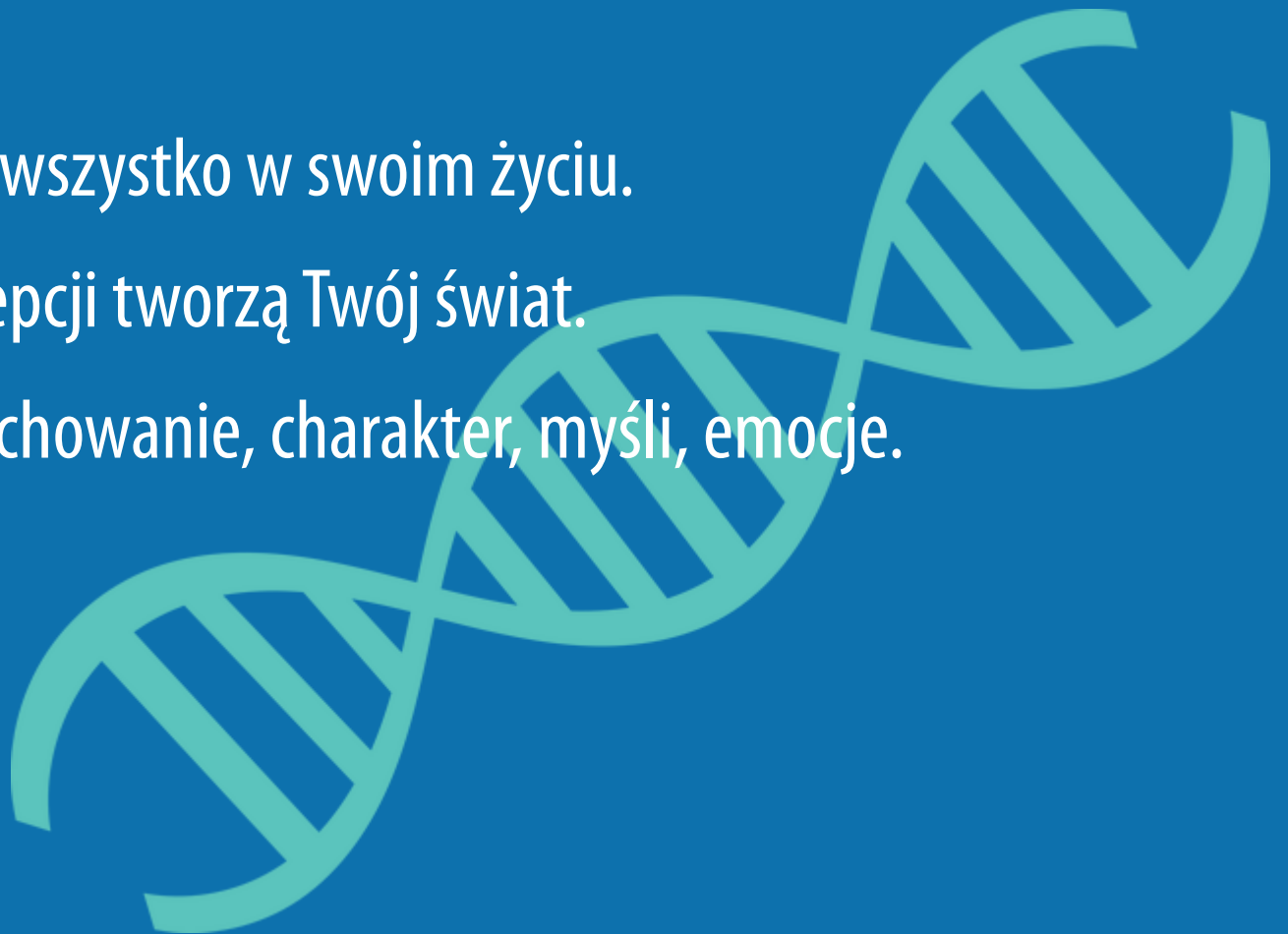
Zmień go, jeżeli chcesz zmienić świat wokół siebie , jeżeli chcesz zmienić swój los.

- Jakie obszary życia chcesz zmienić?
- Czy w ogóle chcesz się zmienić?
- Kiedy jesteśmy gotowi na zmianę ?



DNA TWOJEGO DOBROBYTU

- Odzwierciedlasz wszystko w swoim życiu.
- Twoje filtry percepcji tworzą Twój świat.
- Przekonania, wychowanie, charakter, myśli, emocje.



Skąd Twoje Kody blokad

- Wzorce rodzinne/ podświadome.
- Wzorce społeczne, kulturowe, etniczne.
- **Moje osobiste wymysły.**

Większość programów spowodowana jest kluczowymi programami:

- odrzucenia,
- niskie poczucie wartości
- brak poczucia bezpieczeństwa



4 grupa blokad - przekonania na swój temat i tego jak wygląda świat

- Skąd się biorą?
- To ważne jak formułujesz swoje zdania.
- Posłuchaj siebie
- Jakie KODY BLOKAD stoją za tymi wymówkami?
- Co warto odkryć, aby poradzić sobie z fałszywymi przekonaniami

Fałszywe przekonania

1. Jestem gorszy od innych.
2. Przespałem swoje najlepsze lata.
3. Muszę się ciężko napracować, żeby coś mieć.
4. Jestem zbyt stary, zbyt młody , żeby...
5. Nie zasługuję na miłość.
6. Nie mam szans na ..
7. Nie nadaję się do tego , bo ..



Fałszywe przekonania

8. Jeśli pokażę jaki rzeczywiście jestem ludzie mnie... (wykorzystają, opuszczą, przestaną szanować, wyśmieją, przestana zwracać na mnie uwagę, stracę autorytet...).

9. Starsi mają rację.

10. Tu mi kaktus na ręce wyrośnie, jak...

11. Powinno się czekać na swoją kolej.

12. Nie wyrywaj się przed szeregiem.

13. Siedź cicho, aż cię zauważą.

14. Tylko ciężką pracą możesz do czegoś dojść.



Fałszywe przekonania

15. Tacy jak my do niczego nie dochodzą.

16. Dlaczego nie możesz być taki jak...

17. O, zobacz, tamten to potrafi, a ty co...

18. Nie ma szczęścia na tym świecie.

19. Nie jestem nic wart.

20. To mi się nie należy.

21. Nigdy nie będę szczęśliwy.

22. Trzeba zawsze wszystko kontrolować.



Fałszywe przekonania

- 23. Ludziom nie wolno ufać.
- 24. Świat jest zły.
- 25. Nic ciekawego mnie już nie spotka.
- 26. Miłość jest zawsze wykorzystywana.
- 27. Kto kocha ten jest oszukiwany .
- 28. Nigdy nie mam pieniędzy.
- 29. Nie wierzę, że coś się wydarzy.
- 30. Na miłość trzeba sobie zapracować.
- 31. Ja się nie liczę.



Fałszywe przekonania

32. Lepiej ulec niż się spierać.

33. Nie można mnie lubić takim jaki jestem.

34. Przecież nigdy nie dostaję tego czego chcę.

35. Nikt mnie słucha.

36. Nikt się o mnie nie troszczy.

37. Życie jest ciężkie.

38. Jestem tylko wykorzystywany.



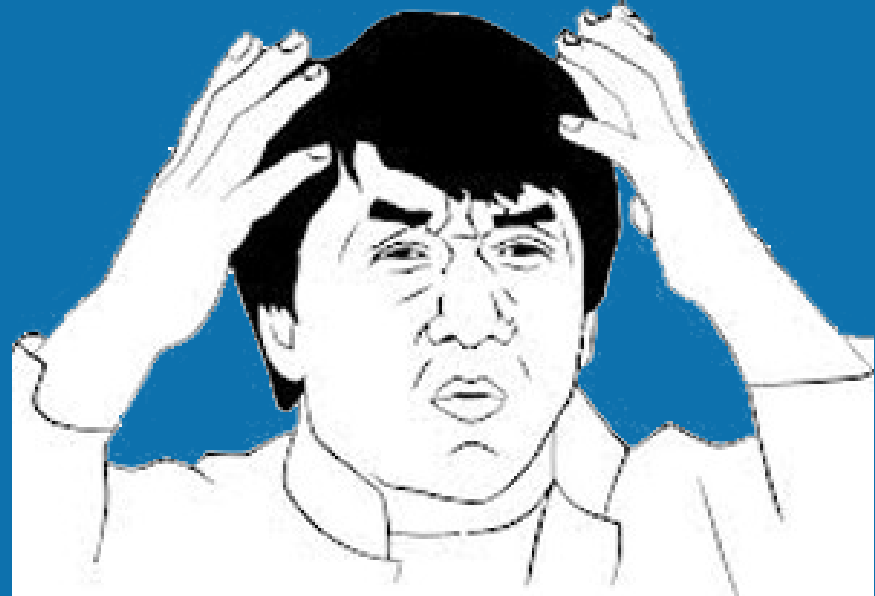
A teraz - do przodu - od razu 2 kartki

- Jak wygląda życie wolne od
- Opisz uczucia , kiedy stosujesz wymówki.
- Opisz, jak wygląda Twoje życie z



Memy, przysłowia, archetypy

1. Siedź w kącie, aż Cię znajdą.
2. Bez pracy nie ma kołaczy.
3. Życie to nie je bajka.
4. Matka Polka, matka Teresa.
5. Wewnętrzny Polaczek.
6. Ostrożności nigdy dosyć.
7. Biednemu zawsze wiatr w oczy.



Memy, przysłowia, archetypy

8. Co się odwlecze to nie uciecze.

9. Dzieci i ryby głosu nie mają.

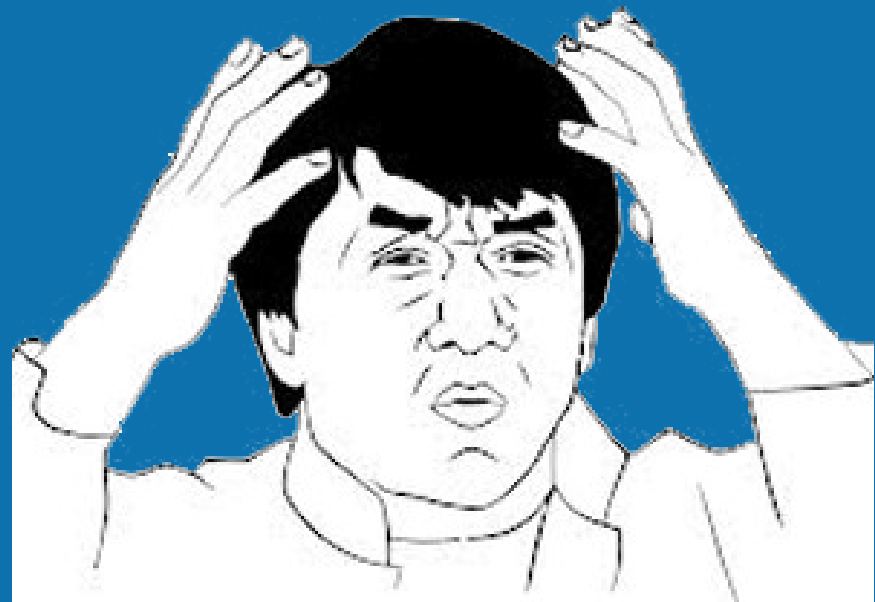
10. Jaka praca, taka płaca.

11. Lepiej nosić, jak się prosić

12. Lepszy rydz niż nic.

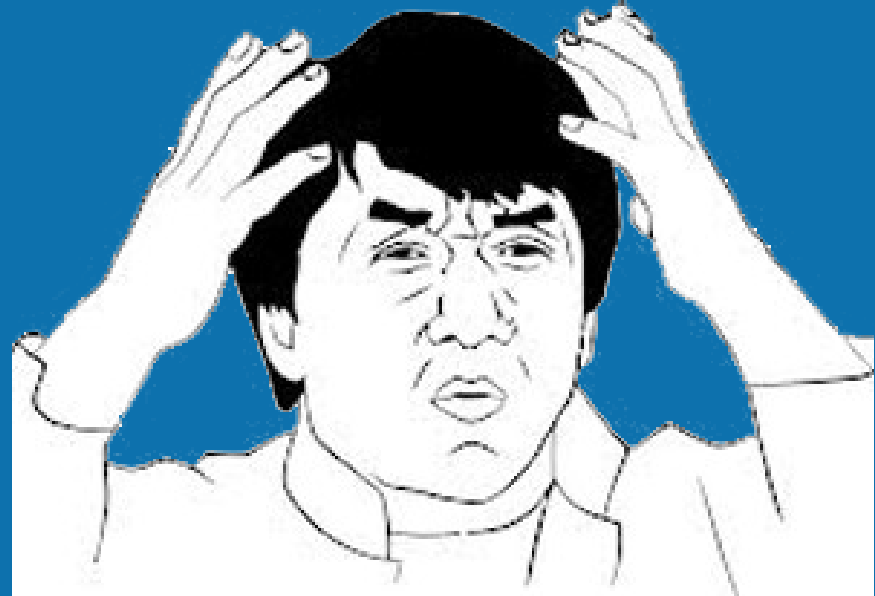
13. Miłego złe początki.

14. Nie kupuj kota w worku.



Memy, przysłowia, archetypy

- 15. Nieszczęścia chodzą parami.
- 16. Nie wchodzi się dwa razy do tej samej rzeki.
- 17. Pieniądze szczęścia nie dają.
- 18. Albo rybki, albo akwarium.
- 19. Bogatemu diabeł dzieci kołysze.
- 20. Bogactwa przybywa, cnoty ubywa.
- 21. Brudy pierz we własnym domu.



Memy, przysłowia, archetypy

22. Ciekawość to pierwszy stopień do piekła.

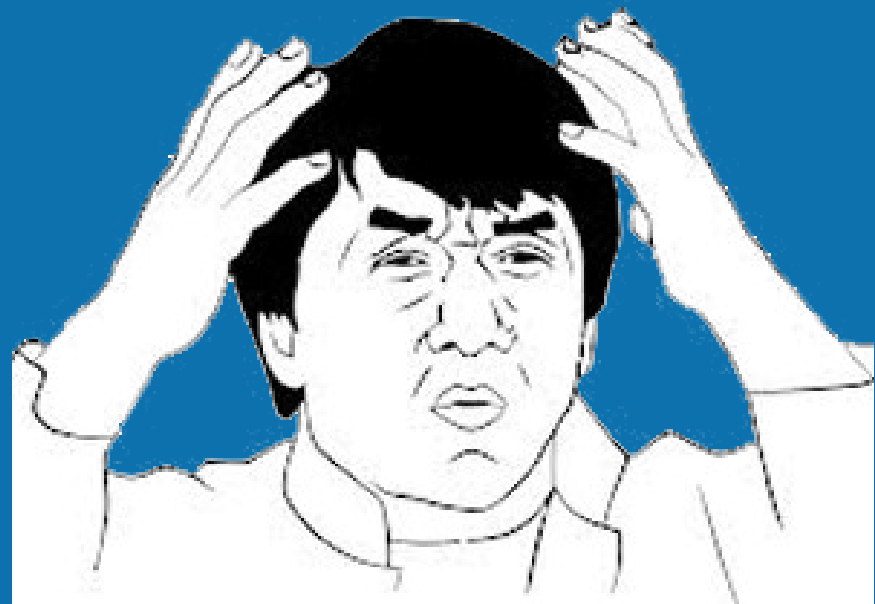
23. Łaska Pańska na pstrym koniu jeździ.

24. Lepszy wróbel w garści niż gołąb na dachu.

25. Nie przesadza się starych drzew.

26. Piękna miska jeść nie daje.

27. Raz na wozie raz pod wozem.



**DZIĘKUJĘ ZA OBECNOŚĆ,
KONIECZNIE BĄDŹ NA KOLEJNYCH!**

ŻYCZĘ WIELKICH ZMIAN ;)