

Fałszywe przekonanie
1) Jestem gorszy od innych.
2) Przespałem swoje najlepsze lata.
3) Muszę się ciężko napracować, żeby coś mieć.
4) Jestem zbyt stary, zbyt młody , żeby...
5) Nie zasługuję na miłość.
6) Nie mam szans na ..
7) Nie nadaję się do tego , bo ..
8) Jeśli pokażę jaki rzeczywiście jestem ludzie mnie ...(wykorzystają, opuszczą, przestaną szanować, wyśmieją, przestaną zwracać na mnie uwagę, stracę autorytet..).
9) Starsi mają rację.
10) Tu mi kaktus na ręce wyrośnie , jak ...
11) Powinno się czekać na swoją kolej.
12) Nie wrywaj się przed szereg.
13) Siedź cicho , aż cie zauważą.
14) Tylko ciężką pracę możesz do czegoś dojść.
15) Tacy jak my do niczego nie dochodzą .
16) Dlaczego nie możesz być taki jak
17) O, zobacz, tamten to potrafi , a ty co
18) Nie ma szczęścia na tym świecie.
19) Nie jestem nic wart .
20) To mi się nie należy .
21) Nigdy nie będę szczęśliwy.
22) Trzeba zawsze wszystko kontrolować.
23) Ludziom nie wolno ufać.
24) Świat jest zły.
25) Nic ciekawego mnie już nie spotka.
26) Miłość jest zawsze wykorzystywana.
27) Kto kocha ten jest oszukiwany .
28) Nigdy nie mam pieniędzy.
29) Nie wierzę, że coś się wydarzy.
30) Na miłość trzeba sobie zapracować.
31) Ja się nie liczę.

32) Lepiej ulec niż się spierać .
33) Nie można mnie lubić takim jaki jestem .
34) Przecież nigdy nie dostaję tego czego chcę .
35) Nikt mnie słucha.
36) Nikt się o mnie nie troszczy .
37) Życie jest ciężkie.
38) Jestem tylko wykorzystywany.

Ćwiczenie 2

Przysłowia i powiedzenia , memy rodzinne , społeczne, archetypy

1. Siedź w kącie, aż Cię znajdą.
2. Bez pracy nie ma kołaczy.
3. Życie to nie je bajka.
4. Matka Polka, matka Teresa.
5. Wewnętrzny Polaczek.
6. Ostrożności nigdy dosyć.
7. Biednemu zawsze wiatr w oczy.
8. Co się odwlecze to nie uciecze.
9. Dzieci i ryby głosu nie mają.
10. Jaka **praca**, taka płaca.
11. Lepiej nosić, jak się prosić
12. Lepszy rydz niż nic.
13. Miłego złe początki.
14. Nie kupuj kota w worku
15. Nieszczęścia chodzą parami.
16. Nie wchodzi się dwa razy do tej samej rzeki.
17. Pieniądze szczęścia nie dają.
18. Albo rybki, albo akwarium.
19. Bogatemu diabeł dzieci kołysze.
20. Bogactwa przybywa, cnoty ubywa.
21. Brudy pierz we włósnym domu.
22. Ciekawość to pierwszy stopień do piekła.

- 23. Łaska Pańska na pstrym koniu jeździ.
- 24. Lepszy wróbel w garści niż gołąb na dachu.
- 25. Nie przesadza się starych drzew.
- 26. Piękna miska jeść nie daje.
- 27. Raz na wozie raz pod wozem.

Twoje memy, powiedzenia, archetypy